

Областное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Рязанский институт развития образования»

РАССМОТРЕНО
на заседании ученого совета
ОГБУ ДПО РИРО
Протокол
от «10» 10 2015 г. № 6



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для работников Областного государственного бюджетного учреждения
дополнительного профессионального образования «Рязанский институт
развития образования» (ОГБУ ДПО «РИРО»)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Инструкция по охране труда для работников Областного государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Рязанский институт развития образования» ОГБУ ДПО «РИРО», - (далее институт), определяет требования охраны труда.

1.2. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- вводного инструктажа по охране труда;
- инструктажа на рабочем месте;

1.3. Работник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, выполнять требования охраны труда, бережно относиться к имуществу.

1.4. Работник должен:

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;
- знать и соблюдать меры предосторожности и средства защиты (в том числе индивидуальной) от опасных и вредных производственных факторов;
- знать инструкции по эксплуатации применяемого оборудования;
- знать места подключения токоприемников, коммутирующие устройства, а также уметь определять их исправное состояние и уметь отключать их в аварийных ситуациях;

- знать пути эвакуации персонала и действия в случае возникновения аварийных ситуаций;
- знать места нахождения средств пожаротушения и уметь их применять;
- знать и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим;
- соблюдать правила личной гигиены;
- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;
- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.

1.5. В зависимости от условий работ на рабочем месте могут проявляться различные опасные и вредные производственные факторы.

1.5.1. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- электромагнитное излучение;
- повышенная яркость светового изображения;
- напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.5.2 При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток.

1.5.3. Также на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- шероховатая или острая поверхность оборудования, инструмента;

1.5.4 Информация об опасных и вредных производственных факторах, возникающих при эксплуатации другого оборудования, содержится в инструкциях по их эксплуатации.

1.6. Средствами защиты работника являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Каждый работник перед началом работы обязан:

- убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.);
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов используемого оборудования, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования;
- проверить: исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам;
- в случае обнаружения повреждений и неисправностей оборудования, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, оборудование не включать, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- проверить, достаточно ли освещено рабочее место. При недостаточной освещенности необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю, по возможности организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

2.2. Убедиться в безопасности выполнения работ, только после этого можно приступать к выполнению работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Каждый работник во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;
- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу;
- следить за исправностью средств используемого оборудования, соблюдать правила эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;
- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети

используемое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (сетевые серверы и т.д.);

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- в случае обнаружения повреждений и неисправностей оборудования отключить

устройство от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

- отключать используемое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров

электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- не допускать попадания влаги на поверхность электрооборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

3.2. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям оборудования;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места;
- касаться элементов оборудования влажными руками;
- самостоятельно производить ремонт электрооборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан:

- немедленно прекратить работу, отключить от электросети электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, при необходимости покинуть опасную зону;
- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников;
- в случае возникновения нарушений в работе электрооборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их

корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить электрооборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети работающее электрооборудование;

не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;

при возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности

ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

при несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение,

при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия;

немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с работником или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей или сторонней организации, свидетелем, которого был работник;

принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;

при расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая;

при совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации;

в случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы необходимо:

отключить от электросети используемое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (факс, сетевые серверы и т.д.);

привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние;

закрыть окна;

выключить светильники;

обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

За нарушение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим трудовым, уголовным и административным законодательством Российской Федерации.

Настоящее положение согласовано на заседании первичной профсоюзной организации ОГБУ ДПО «РИРО» Профсоюза работников народного образования и науки РФ от «03» 09 2015 г., протокол №

8/15

Ответственный за охрану труда

(Большаков ЕА)

Начальник адм-хос. управления
Председатель первичной профсоюзной орг. колл.
Согласовано: Юрисс Б. А. Чингисов

Исмаков В. А.
(В.М. Горганов)

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)

_____ «__» _____ 20__ г. _____

(подпись) (дата) (Ф. И. О.)