

Роль и значение нормативно-правовых актов, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта, стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на мотивацию населения к спортивной деятельности

Здоровье нации – залог экономического роста и процветания любой страны мира, поэтому сегодня государство и общество солидарны в том, что назрела острая необходимость активно использовать законодательные рычаги для приобщения россиян различного возраста к систематическим, активным занятиям физической культурой и спортом, формирования потребности в систематических занятиях физической деятельностью, здоровому образу жизни. Здесь невольно вспоминаются слова нашего великого соотечественника М. В. Ломоносова, произнесенные им еще в 18 веке «Меры по сбережению русского народа должны стать для государства главными, ведь от этого зависит «сохранение жизни столь великого множества людей»...Сбережение русского народа является первоочередной целью, которую должно преследовать государство»[1]. Подтверждая эту мысль, наш знаменитый земляк А. Солженицын уже в 20 веке говорил: "Сбережение народа - высшая из всех наших государственных задач"[2]. Приобщение наших граждан к занятиям физической культурой и спортом является тем самым средством, которое способно значительно увеличить продолжительность жизни человека, его трудоспособность, репродуктивное здоровье.

В связи с чем, в нашей стране были приняты несколько важных законов, нормативно-правовых актов в области образования, физической культуры, дополнительного образования и детского спорта, регулирующих и направляющих деятельность органов государственной власти для решения данных задач. Так, в 2020 году, была принята Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, общие положения которой направлены на формирование у граждан различного возраста ценностно значимых ориентиров на физическое развитие и саморазвитие, стремления к сохранению и укреплению здоровья на протяжении всей жизни, что само по себе неразрывно связано с основными семейными ценностями. Чувством общности и взаимопонимания внутри общества, - основами устойчивого экономического развития государства. Кроме того, в документе обозначен ряд важнейших направлений в области обеспечения граждан различного возраста доступной спортивной инфраструктурой в каждом регионе страны, таких как: строительство легко возводимых физкультурно-оздоровительных комплексов, в том числе с плавательными бассейнами, центров спортивной подготовки, обеспечение Вузов бассейнами, ледовыми аренами, организация пространств-площадок для дворового спорта, и т.д.. Также, предлагается стимулировать интерес к занятиям физической культурой и спортом молодежи, граждан среднего и пожилого возраста с помощью введения налоговых и других льгот.

Вместе с развитием массового спорта, стимулирования физической активности широкого круга населения посредством организации и проведения

масштабных фестивалей, чемпионатов массового спорта, таких как Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», мотивации к спортивному соперничеству среди трудовых коллективов, лиц с ограничениями по здоровью, незащищенных слоев населения, в Стратегии пристальное внимание уделяется спортивной подготовке и самому соревновательному процессу – обеспечение прозрачности и честности состязаний, продолжение международного сотрудничества, а также противодействию применению допинга в спорте.

Внедрение и реализация положений Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 г, а также нацпроектов «Демография», «Здравоохранение», «Концепции развития детско-юношеского спорта в российской Федерации до 2030 года», дают свои видимые результаты уже сегодня, однако достичь запланированного уровня развития физической культуры и спорта пока не удается. Несмотря на попытки правительства популяризировать систематические занятия физической культурой и спортом среди россиян, доля регулярно занимающихся граждан пока почти в два раза меньше, чем в советское время. Об этом свидетельствуют ряд экспертов, изучающих данный вопрос. Согласно проведенному ими исследованию, в 2020 г. систематически занимались физической культурой и спортом около 40% россиян или 58,6 млн. граждан. Для сравнения, в советские времена доля вовлеченных в массовый спорт и занятия физкультурой достигала 70-80% и этому есть объяснение. Так, например, советский спорт начинался еще в начальной школе - отбор юных спортсменов осуществляли тренеры непосредственно в общеобразовательных школах, кружки и спортивные секции были бесплатными, имелись профильные спортивные классы, спортивные интернаты; поездки на сборы и соревнования, спортивная экипировка была полностью финансировалась государством. Причем массовому спорту уделялось также значительное внимание: проводились соревнования и спартакиады, как среди школьников, взрослых, так и среди трудовых коллективов, студенческой молодежи. Почти каждый ребенок посещал одну или две спортивные секции, спортивные кружки, был достаточно хорошо развит студенческий спорт, следствием чего являлась активная спортивная жизнь уже взрослого человека. Двукратная разница в данных свидетельствует о том, что физкультура за последние 40 лет, так и не стала в России массовым явлением.

Вместе с тем, свои коррективы в осмысление государством и гражданами значимости физической подготовки и состояния здоровья подрастающего поколения внесла сложная геополитическая обстановка в мире. Необходимость готовности как юношей, так и девушек в службе в армии, освоение элементарных умений и навыков военно-спортивной подготовки сегодня как никогда показывают свою важность и актуальность. В наше время требуется возродить начальную военную подготовку в общеобразовательных учреждениях, виды спорта, имеющие военно-прикладную направленность, общефизическую подготовленность допризывной молодежи.

Современны тенденции в здоровье ориентированном поведении граждан среднего и старшего возраста, так называемый тренд здорового образа жизни, включающий отказ от вредных привычек, уменьшение употребление фастфуда, избавление от лишнего веса, несомненно, является тем аспектом общественной жизни, который необходимо поддерживать на государственном уровне, активно используя социальную рекламу, экономические рычаги, научно – просветительскую работу. Вместе с тем, становится очевидно, что уровень квалификации педагогов, тренеров, как и изменения в организации и построении образовательного процесса в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, а также увеличение всероссийских и региональных спортивных соревнований, финансируемых из бюджета среди юных спортсменов и детей, занимающихся в неспортивных объединениях, дают возможность заинтересовывать и мотивировать детей. Проведение состязаний школьников - таких как «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Спартакиада школьников», «Кожаный мяч», «Веселый дельфин», «Звезда школьного спорта», «Урок с чемпионом», «Зарядка с чемпионом», «Спортивные субботы» и т.п. оказывают значительное влияние на школьников, формируя их образ поведения в будущем.

Сегодня существует запрос общества на формирование национальной идеи, основанной на патриотизме, сплочении гражданского общества, взаимопомощи, взаимоуважении, отстаивании своей идентичности. Назначение ее - в консолидации народа в условиях выживания, сохранения и развития. Реализация ее невозможна без формирования и воспитания гражданина нашей страны здорового как физически, так и духовно, поэтому вопросы укрепления и сохранения здоровья каждого гражданина нашей страны сегодня встают особенно остро, являются важнейшими для внимания общественности и государства и требуют более действенных решений.

Литература

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года утв. 24 ноября 2020 года №3081-р. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [URL:http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf](http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf) (дата обращения 16.11.2024);
2. Пыхтин С.П., Свельев А.Н., Ковригин Э.М., Меркулов В.И., Кабанова М.В. Возвращение русской истории. М.В. Ломоносов и сбережение русского народа. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [URL: https://rummuseum.ru/portal/node/2504](https://rummuseum.ru/portal/node/2504) (дата обращения 16.11.2024);
3. Третьяков В. Интервью А. Солженицына газете «Московские новости» №15, 2006 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа:[URL: https://noblit.ru/node/1041](https://noblit.ru/node/1041) (дата обращения 16.11.2024)