

Сценарий праздника «Всемирный день здоровья» для детей 4-5 лет

Евдокимова Елена Сергеевна, воспитатель
«Детский сад «Березка»» муниципального образования -
Михайловский муниципальный район Рязанской области.

Аннотация

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля каждого года и является важной датой в календаре здравоохранения. Это международный праздник, призванный привлечь внимание общественности к вопросам здоровья и побудить каждого человека к принятию ответственности за свое физическое и психическое благополучие.

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольного уровня образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

День здоровья в детском саду – это не просто часть образовательного процесса, день здоровья в детском саду, это еще и праздник для воспитанников их родителей и сотрудников. Участники мероприятия получают заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом ещё долго и с теплом вспоминают праздник и желают друг другу здоровья!

Цель: создать условия для формирования здорового образа жизни.

Задачи: формировать представления детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни; привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к занятиям спорта; закрепить основные понятия: «распорядок дня», «личная гигиена», «полезные продукты».

Предварительная работа: рассказать детям о здоровье, о здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье. Показать детям альбомы и книги о здоровье.

Материалы и оборудование:

- стол;
- карточки с изображением разнообразной еды;
- коробочка зеленого цвета;
- коробочка красного цвета;
- костюм для педагога «Незнайка».

Ход занятия

Ведущий-воспитатель: Добрый день, дорогие ребята. Сегодня у нас праздник «Всемирный день здоровья». Этот праздник отмечают 7 апреля. Праздник является важным для каждого, кто заботится о своем здоровье, ведь в здоровом теле крепкий дух.

- Я говорю вам, «Здравствуйте!», а это значит, я вам желаю здоровья!

(Ведущий-воспитатель задает вопрос.)

- Почему в приветствии людей заложено именно это пожелание?

Отвечает ребенок: Наверное, потому что здоровье человека – самая главная ценность.

Ведущий-воспитатель: Давайте мы с вами сейчас поздороваемся друг с другом, пожелаем друг другу здоровья и зарядимся хорошим настроением!

(Дети хором здороваются с воспитателем.)

Вдруг в зал заходит и сильно кашляет воспитатель в костюме Незнайки, у него на шее шарф.

Ведущий-воспитатель: Дети, Вы узнали кто к нам пришел?

(Дети хором отвечают «да» – это Незнайка.)

Ведущий-воспитатель: Дети, давайте поздороваемся с Незнайкой, пожелаем ему здоровья и зарядим его хорошим настроением!

Дети хором здороваются с Незнайкой.

Ведущий-воспитатель: А что с тобой случилось Незнайка?

Незнайка: Я заболел, вот болит горло и кашляю, а также болит носик.

Ведущий-воспитатель: Нам очень жаль тебя, но ты, наверное, не соблюдаешь распорядок дня. Чтобы быть здоровым нужно каждое утро делать зарядку.

Незнайка: А что такое зарядка?

Ведущий-воспитатель: Ребята, давайте покажем нашему гостю, что такое зарядка!

Игра «Зарядка»

Ход игры

Ведущий-воспитатель показывает упражнения:

Раз – подняться, потянуться,

Два согнуться, разогнуться,

Три – в ладошки три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре – руки шире,
Пять – руками помахать,
Шесть – тихо сесть.

Незнайка: Теперь и я, буду делать по утрам зарядку – это так полезно и весело.

Ведущий-воспитатель: Дети, а вы знали, чтобы не болеть, надо кушать витамины.

Дети хором отвечают: Да.

- А кто мне ответит, в каких продуктах есть витамины?

Отвечает ребенок: Витаминами богаты фрукты и овощи.

Незнайка: А я люблю кушать сладкие конфетки, много шоколада и пить вкусную газировку.

Ведущий-воспитатель: Вот поэтому, дети, Незнайка и болеет!

Незнайка: А что еще нужно кушать, кроме фруктов и овощей?

Ведущий-воспитатель: А мы сейчас узнаем, какая еда полезна еще, ведь в этом нам помогут наши ребята.

Ведущий-воспитатель задает вопросы детям, а они отвечают хором.

Ведущий-воспитатель: Каша – вкусная еда, нам полезна ведь она?

Дети хором отвечают: Да.

Ребенок рассказывает стихотворение про кашу (см. Приложение 1).

Ведущий-воспитатель: Творог, сыр, кефир и молоко всегда ли нам полезны?

Дети хором отвечают: Да.

Ребенок рассказывает стихотворение про молоко (см. Приложение 1).

Ведущий-воспитатель: Лук зеленый нам полезен?

Дети хором отвечают: Да.

Ребенок рассказывает стихотворение про зеленый лук (см. Приложение 1).

Ведущий-воспитатель: В луже грязная вода нам полезна ведь она?

Дети хором отвечают: Нет.

Ведущий-воспитатель: Фрукты – просто красота! Это нам полезно?

Дети хором отвечают: Да.

Ребенок рассказывает стихотворение про фрукты (см. Приложение 1).

Ведущий-воспитатель: Грязных ягод иногда съесть полезно?

Дети хором отвечают: Нет.

Ведущий-воспитатель: Сок, компот нам полезны дети?

Дети хором отвечают: Да.

Ребенок рассказывает стихотворение про компот (см. Приложение 1).

Ведущий-воспитатель: А теперь немножко поиграем и покажем Незнайке, какая еда бывает полезной, а какая вредной.

Ход игры

Ведущий-воспитатель приглашает детей к столу, на котором лежат две коробочки и картинки, детям необходимо разложить картинки по коробочкам:

в зеленую коробку – картинки с изображением полезной еды, а в красную – вредную (См. Приложение 2).

Незнайка: Сколько всего полезного я уже узнал благодаря ребятам.

Ведущий-воспитатель: Скажи, Незнайка, а ты любишь гулять на свежем воздухе?

Незнайка: Нет, нет. Я очень боюсь ходить на улицу, так как думаю, что меня кто-нибудь заразит?

Ведущий-воспитатель: Неправильно ты думаешь, Незнайка. Давай спросим у наших ребят. Ребята, а как вы думаете гулять полезно?

Дети хором отвечают: Да.

Ведущий-воспитатель: На улице обязательно нужно гулять, прогулки полезны для вашего здоровья. А сейчас узнаем, как вы хорошо знаете предметы, которые помогают нам сохранить наше здоровье.

Игра – Загадки

1. Волшебное средство,

И пенно, и бело,

Свежо, ароматно,

И моют им тело.

(Мыло)

2. Вкуса нет и цвета нет,

Без нее и жизни нет!

(Вода)

3. Вместе с мылом и водой,

Я слежу за чистотой,

Пены для меня не жалко,

Разотру вас,

Я – *(Мочалка)*

4. Костяная спинка, на спинке – щетинка,

По забору прыгала, всю грязь выгнала.

(Зубная щетка)

5. Хожу – брожу не по лесам,

А по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.

(Расческа)

Незнайка: Спасибо, ребята! Теперь я буду правильно питаться! Делать зарядку и гулять на свежем воздухе!

- А на прощанье хочу, ребята, вас я поблагодарить и вручить вам яблочки, которые богаты витаминами.

Незнайка дарит всем яблоки, прощается и убегает.

Ведущий-воспитатель: На этом наш праздник подошел к концу. Будьте здоровы!

Список используемых источников

1. Энциклопедия для детей. Том 18. Часть 1, 2. Человек.— М.:Аванта+, 2002. — 464 с.
2. О. Г. Свердлова «Диалоги о воспитании». — М.: Педагогика, 1979. — 320с.
3. Стихотворение «Мишка» З. Александрова. [Электронный ресурс]. — Режим доступа - URL: <https://stihi.ru/2022/02/14/644>, доступ свободный (дата обращения 19.09.2024).
4. Стихотворение «Молоко» В. Лавриной. [Электронный ресурс]. — Режим доступа - URL: <https://umochki.ru/stikhi/stikhi-pro-edu/stikhi-pro-moloko>, доступ свободный (дата обращения 19.09.2024).
5. Стихотворение «Зелёный лук» Шмонов Г. [Электронный ресурс]. — Режим доступа - URL: <https://что-такое-любов.net/chetverostishiya-pro-ovoshhi-frukty/>, доступ свободный (дата обращения 19.09.2024).
6. Стихотворение «Осень добрая пришла» Волина В. [Электронный ресурс]. — Режим доступа - URL: <https://rustih.ru/valentina-volina-osen-dobraya-prishla/>, доступ свободный (дата обращения 19.09.2024).
7. Стихотворение «Про компот» Нищева Н. [Электронный ресурс]. — Режим доступа - URL: <https://umochki.ru/stikhi/stikhi-pro-edu/stikhi-pro-kompot>, доступ свободный (дата обращения 19.09.2024).

СТИХОТВОРЕНИЯ

Стихотворение «Мишка» З. Александрова

На плите сварилась каша.

Где большая ложка наша?

Я себе перед едой

Руки вымою водой.

Стихотворение «Молоко» В. Лавриной

Молоко — это первый напиток,

Молоко — это наша судьба,

Молоко — это наша защита,

Молоко буде пить мы всегда!

Стихотворение «Зелёный лук» Шмонов Г.

Лук зелёный. Стройный ряд.

Как солдатики стоят,

Дни и ночи напролёт

Охраняют огород!

Стихотворение «Осень добрая пришла» Волина В.

Осень добрая пришла,

Нам подарки принесла:

Яблоки душистые,

Персики пушистые,

Груши золотистые

Осень принесла.

Стихотворение «Про компот» Нищева Н.

*Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот.
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.*

**ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОЙ ИГРЫ
«ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ»**

