Министерство образования Рязанской области

ОГБПОУ «Рязанский колледж имени Героя Советского Союза

Н. Н. Комарова»

Инструкционно - технологическая карта

на выполнение практической работы

по ПМ 05. Тема 01 «Пожарный»

 Тема: «Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения пожарного»

Образовательная программа - 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

**Автор – Уроженко Сергей Валентинович**

 **преподаватель специальных дисциплин**

**п. Варские, 2016 г.**

Практическое занятие, является основной формой организации обучения, в рамках которого необходимо обеспечить реализацию средств, форм и методов обучения, в чем и упрощается эта реализация при наличии инструкционно - технологических карт.

В процессе подготовки квалифицированных специалистов важно сформировать у них навыки, необходимые для будущей практической деятельности пожарного. Это достигается упражнениями в решении учебных задач на практических занятиях с обучающимися, где должны обеспечиваться условия для усвоения обучаемыми программного материала; формирования у них прочных навыков и умений; максимальной активизации мыслительной деятельности обучаемых при выполнении упражнений и самостоятельной работы; развития их интеллектуальных способностей, физических и психологических качеств; систематической и органической взаимосвязи индивидуального обучения с обучением в составе группы

 Настоящая инструкционно -технологическая карта, профессионального модуля ПМ.0**5**. «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих» - «Пожарный», выполнена для преподавателей и обучающихся 3-го курса образовательной программы

20.02.02. «Защита в чрезвычайных ситуациях» по теме «Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения пожарного», преследует цель помочь обучающимся расширить знания, повысить навыки и умения в подготовке и выполнении упражнения по укладке и надеванию боевой одежды и снаряжения пожарного.

 Для этого в пункте «Содержание и последовательность выполнения операций» имеется перечень последовательных заданий:

1. вводный инструктаж, который определяет порядок выполнения заданий с соблюдением техники безопасности;
2. Учебно-тренировочный процесс

- создание предварительного представления об упражнении;

- разучивание упражнения;

 - закрепление и совершенствование двигательных навыков.

 Для создания предварительного представления об упражнении руководитель занятия последовательно и планомерно осуществляет следующие функции:

- знакомит личный состав с названием упражнения и его элементами

в соответствии с принятой терминологией;

- показывает наглядные пособия для создания двигательных представлений об упражнении;

- демонстрирует приемы и технику их выполнения;

- объясняет последовательность выполнения приемов и их технику;

- разъясняет безопасные условия выполнения упражнений и их элементов;- разрешает пробные попытки;

- обращает внимание обучаемых на допущенные технические ошибки;

- разрешает очередные попытки.

В ходе выполнения практических заданий у обучающихся формируются умения:

**-** правильно укладывать, надевать боевую одежду и снаряжение пожарного;

- быстро действовать по сбору и выезду по тревоге;

- оформлять результаты.

Перечисленные умения способствуют дальнейшему освоению навыков и умений по профессии пожарный.

С целью повышения качества обучения и отработки практической деятельности включены контрольные вопросы:

1.Назначение, характеристика боевой одежды пожарных.2.Что относиться к снаряжению пожарных?

3.Назначение, характеристика каждого элемента снаряжения пожарных.

4.Как готовиться к применению боевая одежда и снаряжение пожарных?

5.Какие основные технические требования предъявляются к боевой одежде и снаряжению пожарных?

 В конце занятия оформляется краткий отчёт:

1. Написать техническую характеристику и назначение боевой одежды и снаряжения пожарных.
2. Дать алгоритм надевания боевой одежды и снаряжения пожарных.

 Отчёт подлежит обязательной проверке для определения соответствия знаний студентов требованиям.

Система оценивания практического занятия зачётная, по критериям оценки.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Критерии оценки | Оценка за выполнение критериев | Оценка за невыполнение критериев |
| 1. | Соблюдение мер техники безопасности труда, личной гигиены и пожарной безопасности. | Зачтено | Не зачтено |
| 2. | Соблюдение технологии (последовательности выполнения заданий). | Зачтено | Не зачтено |
| 3. | Правильность и полнота ответов на поставленные устные вопросы. | Зачтено | Не зачтено |
| 4. | Выполнение отчёта (оформление, полнота, техническая грамотность). | Зачтено | Не зачтено |

При грамотном и полном выполнении всех критериев ставиться общая оценка за практическое занятие – «Зачтено».

Министерство образования Рязанской области

ОГБПОУ СПО «Рязанский колледж имени Героя Советского Союза

Н. Н. Комарова»

Инструкционно - технологическая карта

на выполнение практической работы по ПМ 05. Тема 01 «Пожарный».

«Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения пожарного»

Курс - 3

Группа – 3 ЗЧС

Образовательная программа - 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Инструкционную карту подготовил преподаватель специальных дисциплин ОГБПОУ СПО «Рязанский колледж имени Героя Советского Союза Н.Н. Комарова» Уроженко Сергей Валентинович

 Тема: «Укладка и надевание боевой одежды и снаряжения пожарного»

 Цель занятия:

 Научить правильно укладывать и надевать боевую одежду и снаряжение, быстро действовать по сбору и выезду по тревоге.

 Углубить и расширить знания по подготовке и применению боевой одежды и снаряжения пожарных.

Задачи:

 образовательная - проводить проверку технического состояния боевой одежды и снаряжения пожарных;

 устранять неисправности, готовить к работе и применению БОП, и элементы снаряжения;

 развивающая - максимальной активизации мыслительной деятельности обучаемых при выполнении упражнений и самостоятельной работы; развития их интеллектуальных способностей, физических и психологических качеств;

систематической и органической взаимосвязи индивидуального обучения с обучением в составе группы;

 воспитательная – воспитывать исполнительность и техническую грамотность; формировать творческий подход в изучении профессионального модуля.

Иметь практический опыт:

- выполнения упражнений и нормативов по физической культуре;

- участия в соревнованиях и состязаниях по различным видам спорта;

- выявления повреждений и устранения их на БОП и снаряжениях.

Знать:

- виды пожарного снаряжения и приемы работы с ним;

- классификацию, устройство снаряжения пожарного;

- назначение, и использование боевой одежды и снаряжения пожарного.

Уметь:

- определять техническое состояние боевой одежды снаряжения пожарного;

- правильно укладывать боевую одежду и снаряжение;

- правильно надевать боевую одежду и снаряжение.

Норма времени: 2 часа.

Оснащение рабочего места:

Стол, боевая одежда пожарного, снаряжение пожарного, секундомер.

Правила техники безопасности на рабочем месте:

 «Общие требования техники безопасности и противопожарные мероприятия при проведении лабораторно-практических занятий».

 «Меры безопасности при выполнении упражнений по пожарно-строевой подготовке».

Литература:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 23 декабря 2014 г. N 1100н "Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы"-Гарант,2016г. -2. Теребнев В.В., Грачев В.А., Теребнев А.В. Организация службы начальника караула пожарной части. Пособие. — М. «Академия ГПС», 2001.

3. Теребнев В.В., Грачев В.А., Подгрушный А.В., Теребнев А.В.

 Пожарно-строевая подготовка: Учебное пособие. — М.: «Академия ГПС», Калан-Форт, 2004, 336 с., ил.

**Содержание работы и последовательность выполнения операций:**

1. Вводный инструктаж.

2. Боевая одежда и снаряжение укладываются, как правило, в гараже пожарных депо на специально отведенном месте на стеллажах или на полке в следующей последовательности:

- пожарный пояс с топором в кобуре, с карабином, к которому пристегнуты рукавицы, складывается вдвое или втрое; пряжка пояса обращена вверх;

- куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе (рис. а);

- брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями;

- брюки кладутся на куртку поясом к себе, а лямки убираются в складки брюк (рис. б);

- каска (шлем) с убранным лицевым щитком кладется на брюки пелериной к себе (рис. в);

- сапоги ставятся под стеллажом (полкой) мысками от себя.

Боевая одежда и снаряжение надеваются по сигналу "тревога" или

по команде "Боевую одежду и снаряжение — надеть!" пожарный, стоящий

лицом к сложенной боевой одежде и снаряжению, отодвигает каску (шлем) в сторону. Затем берет обеими руками брюки за отвороты, переносит центр тяжести на левую (правую) ногу, одновременно сгибая правую (левую) в колене, оттягивая мысок правой (левой) ноги вниз, пожарный просовывает ее в правую штанину брюк.

а) 

 б) 

 в ) 

Рис. Укладка БОП со снаряжением: а) куртки; б) брюк; в) каски

 Надевает правую (левую) штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя; встает на правую (левую) ногу, переносит на нее центр тяжести и надевает левую(правую) штанину аналогично правой (левой). Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи. Низки брюк подворачиваются, снимается повседневная и надевается защитная обувь; брюки расправляются поверх защитной обуви.



 Далее пожарный просовывает руки в рукава куртки, движением рук вверх (руки прямые) куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи. Разводя в стороны и опуская руки вниз, пожарный полностью просовывает их в рукава. Затем застегиваются все карабины куртки. Надевается пожарный пояс и застегивается на пряжку, свободный конец фиксируется хомутиком. Надевается каска (шлем), подборочный ремень затягивается и фиксируется. После надевания лямки брюк должны быть надеты на плечи, карабины на боевой одежде, пожарный пояс застегнут и конец заправлен в хомутик, карабин закрыт и пристегнут к поясу, подбородочный ремень каски затянут на подбородке, обмундирование и снаряжение оправлены. При выезде на пожар допускается надевать и застегивать пожарный пояс, а также затягивать подборочный ремень каски (шлема) в кабине пожарного автомобиля. Снятие боевой одежды осуществляется в обратной последовательности.

Задание для отчёта:

1. Написать техническую характеристику и назначение боевой одежды и снаряжения пожарных.
2. Дать алгоритм надевания боевой одежды и снаряжения пожарных.

Контрольные вопросы:

1. Назначение, характеристика боевой одежды пожарных.
2. Что относиться к снаряжению пожарных?
3. Назначение, характеристика каждого элемента снаряжения пожарных.
4. Как готовиться к применению боевая одежда и снаряжение пожарных?
5. Какие основные технические требования предъявляются к боевой одежде и снаряжению пожарных?